

# Меню

## Меню на 11 октября

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Птица в томатном соусе	50/50	13,84	13,96	3,7	196
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,4	41,9	242
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	1	0,2	9,0	44

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню

## Меню на 11 октября

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из белокочанной капусты	60	0,93	3,05	5,64	54
Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30	10,25	8,16	25,36	230
Пюре картофельное	150	3,28	4,65	29,93	174
Компот из св яблок	200	0,08	0,08	11,94	49
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

